

ROKITNIK Owoc



Cena	150,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Owoce rokitnika zajmują drugą pozycję na liście owoców, które posiadają najwięcej witaminy C. Pod względem jej zawartości rokitnik ustępuje tylko owocom dzikiej róży. Jednak zawartość kwasu askorbinowego w owocach rokitnika jest różna i zależy od miejsca występowania rośliny.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- zalecany we wszystkich dolegliwościach spowodowanych niedoborem witaminy C, takich jak, m.in. brak apetytu, skłonność do występowania siniaków, rozpułchnione i krwawiące dziąsła, trudności w gojeniu się ran, bóle mięśni i stawów,
- rokitnik można również stosować profilaktycznie w okresie jesienno-zimowych zachorowań, by wzmocnić odporność,
- zawarte w dużych ilościach w owocach rokitnika witaminy C i E oraz sterole roślinne obniżają poziom „złego” cholesterolu LDL, który doprowadza do zmian miażdżycowych, a dalej do schorzeń, takich jak, m.in. choroba wieńcowa (niedokrwienność serca), udar mózgu i zawał serca,
- rokitnik jest polecany osobom zmagającym się z nadciśnieniem tętniczym, a także w profilaktyce tej choroby,
- spożywanie owoców rokitnika może zapobiec także krwawieniom. Są one bowiem bogate w witaminę K, która jest niezbędna do produkcji w wątrobie protrombiny (czynnika II), która ogrywa najistotniejszą rolę przy krzepnięciu krwi.

SPOSÓB PRZYGOTOWYWANIA:

Suszone owoce rokitnika można dodawać do owsianki i innych potraw, aby nadać im kwaskowatą nutę.

Można sporządzić napar i wypić go razem z owocami.

Suszone owoce można również zmielić na proszek i dodawać do koktajli, soków i herbaty.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA: 100g. , 200g , 500g , 1000g