

Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 09:21

Link do produktu: <https://www.lubziolek.pl/podbial-ziele-p-79.html>

PODBIAŁ Ziele



Cena	53,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Podbiał rośnie na obszarze klimatu umiarkowanego w Europie, Azji, Ameryce oraz w Afryce Północnej. Podbiał możemy często spotkać przy drogach, na polach, w miejscach wilgotnych, na groblach, w lasach na pogorzeliiskach. Zalicza się do najwcześniej zakwitających wiosną roślin (kwitnie już od marca do maja).

W podbiale pospolitym znajdziemy następujące związki lecznicze : śluz, garbniki, olejek eteryczny, kwasy organiczne, cukry oraz sole mineralne (najwięcej cynkowych).

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE

- przy przeziębieniu,
- angina,
- zapalenie błon śluzowych jamy ustnej oraz w zapaleniu krtani,
- łagodzi suchy kaszel,
- pomocniczo w przewlekłym zapaleniu oskrzeli,
- przy osłabieniu odruchu wykrztuśnego,
- w zanikowym suchym nieżycie gardła u palaczy tytoniu i osób w wieku podeszłym.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar z liści: 1 łyżkę suszonych liści zalewamy szklanką wody, a następnie gotujemy przez ok. 3 minuty. Całość należy odstawić na ok. 15 minut i przecedzić. Odwar pijemy 2-3 razy dziennie, między posiłkami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA: 100g , 200g , 500g , 1000g