

## KRUSZYNA Kora



Cena	<b>40,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

**Kruszyna pospolita** to krzew lub niewielkie drzewo (osiąga do 5 m wysokości), ma bardzo kruche gałązki i stąd jego nazwa - kruszyna. Rośnie w lasach na nizinach i w niższych partiach gór. Surowiec zielarski stanowi kora, która zawiera glikozydy antranooidowe, z których najważniejsze to glukofrangulina A i B i frangulina A i B. Ponadto flawonoidy, garbniki, saponiny, alkaloidy peptydowe i związki mineralne. Owoce zawierają różne antrazwiązki oraz cukry i sole mineralne.

#### DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- ze względu na właściwości żółciopędne stosowana w chorobach wątroby i pęcherzyka żółciowego,
- wchodzi w skład mieszanek o działaniu żółciopędnym,
- pobudza ścianę jelita grubego, powodując zwiększenie mas kałowych oraz ich rozpulchnianie,
- działa bakteriobójczo i niszczy pasożyty jelitowe, zwłaszcza glisty i owsiki,
- polecana w przy przewlekłych zaparciach, gdyż nie powoduje uzależnienia od zioła,
- stosowana przy zaparciach nawykowych wywołanych atonią jelita grubego,
- zewnętrznie stosowana przy zwłaczaniu świerzbu, zwłaszcza u dzieci.

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

**Odwar** 1/2 łyżki stołowej rozdrobnionej kory kruszyny zalać 1 szklanką letniej wody i gotować powoli pod przykryciem około 15 minut. Odstawić na 10 minut do naciągnięcia i odcedzić. Odwar wypija się po 1/2-3/4 szklanki wieczorem jako środek przeczyszczający oraz po 1/4-1/2 szklanki 2 lub 3 razy dziennie w atonii jelit i przy otyłości.

#### Produkt posiada dodatkowe opcje:

**WAGA:** 100g , 200g , 500g , 1000g