



# HIBISKUS Kwiat

Cena	<b>58,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

## Opis produktu

**Hibiskus** znany jest nie tylko ze względu na swoje walory estetyczne, ale również zyskał popularność ze względu na zastosowanie w kuchni, kosmetykach oraz lekach. Już starożytni władcy raczyli się napojem zwanym karkade. Zależnie od kraju hibiskus przyjmuje różne nazwy: malwa sudańska, ketmia, roselle, florida canberry.

W hibiskusie znajdziemy takie związki jak antocyjany, polifenole oraz flawonoidy, które znane są ze swych właściwości ochronnych przed chorobami, zachowują młodość a także bogate są w witaminę C oraz kwasy organiczne. Najwięcej wymienionych związków zawartych jest w kwiatostanach. Liście natomiast bogate są w karoteny oraz błonnik, zaś nasiona są bogatym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych. Hibiskus ceniony jest w medycynie naturalnej.

### DZIAŁANIA WSPOMAGAJĄCE:

- ułatwia trawienie,
- przyspiesza przemianę materii,
- wzmacnia układ odpornościowy,
- działa wzmacniająco na wątrobę i serce,
- oczyszcza organizm,
- kwiat hibiskusa ma również właściwości obniżające ciśnienie krwi,
- działa kojąco, przeciwwzpalnie oraz łagodzi podrażnienia.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

**Herbata** z hibiskusa: łyżeczkę hibiskusowego suszu zalej szklanką wrzątku, pozostaw do zaparzenia na ok kwadrans.

Hibiskus z miodem, imbiru i goździkami (polecany przy przeziębieniu) Zaparz łyżeczkę hibiskusa z 2-3 goździkami. Do naparu zetrzyj kawałek imbiru, lub dodaj dużą szczyptę suszonego. precedź i postódź miodem.

Hibiskus warto także dodawać do codziennej porcji czarnej lub zielonej herbaty, szczególnie w okresie zimowym. Wzbogaci jej smak, uzupełni poziom witamin w organizmie.

Z hibiskusa można przygotować wina, syropy, dżemy, galaretki, lody, ciastka i puddingi. Idealnie nadaje się do aromatyzowania nim masła, sosów i desery. Liście można zjadać się w postaci sałatek, dodawać do warzyw lub mięsa. Prażone nasiona stanowią substytut kawy, a świeże podstawę do przyrządzania zup i sosów.

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**WAGA:** 100g , 200g , 500g , 1000g