

Link do produktu: <https://www.lubziolek.pl/czarna-porzeczka-owoc-p-18.html>

# CZARNA PORZECZKA Owoc



Cena	<b>199,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

## Opis produktu

**Porzeczka czarna** jest bogatym źródłem witaminy C (w 100 g zawiera jej 50-400 mg, co zależy od klimatu; w upalne lato ilość wit. C może dojść do 2000 mg) oraz P i pod względem ich zawartości ustępuje tylko owocom róży i rokitnika. Pryswajanie witaminy C ułatwia występująca w czarnej porzeczce wit. P - cytryn. Zawiera także wit. K oraz liczne biopierwiastki. Charakterystyczny zapach jagodom i liściom czarnej porzeczki nadają substancje składowe, głównie olejki eteryczne.

### DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- czarna porzeczka alternatywą dla tabletek z witaminą C,
- są bogatym źródłem antyoksydantów,
- redukują poziom cholesterolu i obniżają poziom cukru we krwi, kontrolują poziom trójglicerydów i cukru we krwi,
- są bogatym źródłem witaminy A, która pomaga zahamować proces rozwoju licznych chorób oczu, np. zaćmy,
- działa moczopędnie i napotnie,
- ma właściwości przeciwnie, przeciwartretyczne,
- działanie przeciwbiegunkowe, przeciwszkorbutowe,
- wzmacniające żołądek.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Czarne porzeczki są wartościowymi owocami deserowymi, spożywanymi na surowo. Mogą być także suszone, zamrażane lub przerabiane na soki, dżemy, galaretki, powidła, konfitury, nadzienie cukierków i różne wyroby cukiernicze oraz dania domowe. Ze względu na dużą zawartość związków pektynowych, zaleca się wykorzystywanie porzeczek jako dodatku galaretującego do dżemów i marmolad z owoców, które mają ich niewiele, np. do truskawek. Mogą również służyć do produkcji preparatów wysokowitaminowych. Z porzeczek robi się również wina i nalewki. Owoce czarnej porzeczki znalazły również zastosowanie w kosmetyce. Dojrzałe jagody po zmiżdżeniu można nakładać na 20-30 minut na twarz i w ten sposób uzyskujemy naturalną owocową maseczkę oczyszczająco-wybielającą.

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**WAGA:** 100g. , 200g , 500g , 1000g