

CHMIEL Szyszka



Cena	61,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Chmiel zwyczajny swoje korzenie posiada w Azji i jest wieloletnią byliną dwupienną, z rodziny Konopiovatych. Na dziko rośnie w wilgotnych zaroślach, lasach liściastych, przy płotach oraz przydrożach. W medycynie naturalnej stosowane są się szyszki chmielu, czyli owocostany żeńskie. Szyszki w składzie posiadają lotny olejek, żywice, flawonoidy oraz garbniki. Skład olejku nie jest stały i zależy od pochodzenia surowca. Głównymi składnikami są terpeny i seskwiterpeny: mircen, farnezen, humulen, związki siarki, beta-kariofilen. Żywica natomiast zawiera w głównej mierze kwasy goryczowe: humulon oraz lupulon wraz z pochodnymi. Wśród frakcji flawonoidowej występują głównie: ksantohumol i pochodne kwercetyny i kemferolu.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa uspokajająco i nasennie
- oczyszczająco
- moczopędnie
- pobudza łaknienie, zwiększa wydzielanie soków trawiennych
- pomaga przy nadmiernej fermentacji jelitowej, wzdęciach i odbijaniu
- koi układ nerwowy
- obniża ciśnienie krwi
- działa silnie bakteriobójczo
- reguluje popęd płciowy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Herbata chmielowa - problem ze snem. Łyżkę szyszek chmielowych zalewamy szklaną zimnej wody, którą następnie wolno podgrzewamy do wrzenia i gotujemy na małym ogniu 3 minuty. Odstawiamy na 15 minut, przecedzamy, dosładzamy łyżeczką miodu lipowego lub akacjowego i pijemy ciepłą herbatkę przed snem.

Odwar z szyszek chmielowych: (2-3 garści suszu na 2-3 l wody, gotować pod przykryciem 5-7 minut) dolewany do kąpeli przynosi ulgę reumatykom.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA: 100g , 200g , 500g , 1000g